



Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach

**COLLEGIUM MEDICUM
WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU**

Kierunek

FIZJOTERAPIA

Studia jednolite magisterskie (stacjonarne i niestacjonarne)

DZIENNIK PRAKTYK I ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH

.....
Pieczęć Uczelni /Collegium Medicum

.....
Pieczęć i podpis Dyrektora
Instytutu Nauk o Zdrowiu



Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach

**COLLEGIUM MEDICUM
WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU**

Kierunek

FIZJOTERAPIA

Studia jednolite magisterskie (stacjonarne i niestacjonarne)

**DZIENNIK PRAKTYK
ZAWODOWYCH**

*

WAKACYJNA PRAKTYKA Z KINEZYTERAPII

300 godzin dydaktycznych

(11 pkt. ECTS)

Rok studiów: II Semestr: IV

Imię i nazwisko

Nr albumu

Regulamin praktyk i zajęć praktycznych dla studentów
Wydziału Nauk o Zdrowiu, Collegium Medicum
Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach

Postanowienia ogólne

§1

1. Zajęcia praktyczne i praktyki zawodowe są integralną częścią edukacji na Collegium Medicum Uniwersytetu Jana Kochanowskiego i wynikają z planu studiów w danym roku akademickim.
2. Podstawową funkcją praktyki jest uzyskanie przez studenta umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych. Zajęcia praktyczne mają przyczynić się do rozwoju aktywności i kreatywności studentów.
3. Praktyki studenckie są realizowane wg. corocznie opracowanego harmonogramu praktyk po uprzednim zaakceptowaniu przez Dyrektora Instytutu.
4. Praktyki zawodowe i zajęcia praktyczne odbywają się w miejscu i terminie określonym w harmonogramie i planie zajęć ustalonym przez Uczelnię, w ciągu roku akademickiego i w okresie wakacyjnym.
5. Student może odbywać praktyki zawodowe w trybie grupowym lub indywidualnym.
6. W przypadku odbywania praktyk w trybie indywidualnym student zobowiązany jest pobrać odpowiednie dokumenty od opiekuna praktyk oraz złożyć oświadczenie instytucji wyrażającej zgodę na odbycie bezpłatnej indywidualnej praktyki przez studenta
7. Termin odbycia praktyk nie może kolidować z innymi obowiązkowymi zajęciami studenta objętymi programem i planem studiów.
8. Zapisy niniejszego Regulaminu obowiązują wszystkich studentów kierunku Fizjoterapia.
9. Każdy student przed przystąpieniem do praktyk zawodowych i zajęć praktycznych ma obowiązek zapoznania się z niniejszym Regulaminem.

Zasady postępowania w miejscu realizacji praktyki

§2

1. W czasie trwania praktyki student jest zobowiązany do przestrzegania przepisów obowiązujących w miejscu odbywania praktyki.
2. Realizacja programu praktyk zawodowych odbywa się pod kierunkiem opiekuna praktyk w danej placówce.
3. Za dzień praktyki uznaje się przepracowanie minimum 8 kolejnych godzin lekcyjnych (45 minut), czyli 6 godzin zegarowych lub zgodnie z obowiązującym czasem pracy fizjoterapeutów w danej placówce.
4. Obecność na zajęciach praktycznych i praktykach zawodowych jest obowiązkowa. W przypadku absencji chorobowej (wymaga się udokumentowania zwolnieniem lekarskim). Student jest zobowiązany do odpracowania nieobecności w danej placówce w ustalonym uprzednio terminie z koordynatorem praktyk.

5. W przypadku nieobecności na zajęciach praktycznych lub praktykach zawodowych student powinien powiadomić nauczyciela akademickiego lub osobę odpowiedzialną za przebieg praktyk w ciągu 2 dni.

6. W przypadku nieobecności na zajęciach praktycznych lub praktykach zawodowych student musi odpracować w wymiarze 3,5 godziny po dyżurze zgodnie z grafikiem, jednak z zachowaniem jednogodzinnej przerwy na odpoczynek własny.

7. Nie podlegają odpracowaniu nieobecności wynikające z powodu:

- a własnego ślubu - urlop okolicznościowy w wymiarze 2 dni,
- b śmierci członka najbliższej rodziny - urlop okolicznościowy w wymiarze 2 dni,
- c oddania bezpłatnie krwi (HDK) - 1 dzień wolny.

8. Wszelkie polecenia studentom powinny być wydawane bezpośrednio przez nauczyciela akademickiego lub osobę odpowiedzialną za przebieg praktyk. Student jest zobowiązany powiadomić przed próbą realizacji jakichkolwiek czynności lub zadań zleconych przez personel placówki, swoim przełożonym uzyskując ich zgodę.

Prawa i obowiązki studenta

§3

1. Student ma prawo do należycie zorganizowanych praktyk zawodowych i zajęć praktycznych zgodnie z programem kształcenia na kierunku Fizjoterapia.

2. Studentka będąca w ciąży powinna okazać się zaświadczeniem lekarskim o braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach praktycznych i praktyki zawodowej oraz ma prawo złożyć podanie o urlop na czas tych zajęć.

4. W momencie rozpoczęcia praktyki i w czasie jej trwania, student zobowiązany jest posiadać :

- aktualną książeczkę zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych, (orzeczenie do celów epidemiologicznych),
- ubezpieczenie OC i NNW oraz NNW rozszerzone o koszty leczenia po ekspozycji,
- szczepienie ochronne w zakresie WZW typu B oraz odpowiednio udokumentowane szkolenie w zakresie BHP.

5. Student ma prawo do 30 minutowej przerwy na spożycie posiłku w miejscu i czasie wyznaczonym przez nauczyciela akademickiego lub osobę odpowiedzialną za przebieg praktyk.

6. Student jest zobowiązany do zachowania tajemnicy zawodowej i przestrzegania rozporządzenia o ochronie danych osobowych RODO.

1. Student jest zobowiązany do posiadania odzieży ochronnej i obuwia medycznego wraz z identyfikatorem, wg. wzoru ustalonego ze studentami na danym kierunku kształcenia. Dbłość o estetyczny wygląd zewnętrzny jest istotnym elementem w zakresie wymogów epidemiologicznych każdej placówki. Prowadzący ma obowiązek sprawdzenia umundurowania i w przypadku jego niezgodności może odsunąć studenta od zajęć.

7. Podczas zajęć praktycznych i praktyk zawodowych studentowi nie wolno samowolnie opuszczać placówki szkolenia, przyjmować odwiedzin osób nie związanych z praktyką.
8. Student winien wykazać dbałość o aparaturę i sprzęt, jest współodpowiedzialny z uszkodzenie mienia.
9. Udowodniona kradzież powoduje natychmiastowe skreślenie z listy studentów.

Zaliczenie praktyk zawodowych i zajęć praktycznych

§4

1. Obecność studenta na zajęciach wynikająca z harmonogramu i niniejszego regulaminu.
2. Okazanie wypełnionego dzienniczka praktyk zgodnie z programem praktyk obowiązującym w danym roku.
3. Osiągnięcie przez studenta zamierzonych efektów kształcenia na poziomie co najmniej (3,0) w zakresie wiedzy i umiejętności wynikających ze szczegółowego programu praktyki zawodowej.
4. Uzyskanie przez studenta oceny niedostatecznej (2,0) lub brak oceny w dzienniku praktyk jest równoznaczne z nie zaliczeniem szkolenia w danej placówce.

Postanowienia końcowe

§ 5

1. Regulamin praktyk studenckich wchodzi w życie z dniem podpisania przez Dyrektora Instytutu Nauk o Zdrowiu.
2. Student ma obowiązek złożenia podpisu pod niniejszym Regulaminem.

Zapoznałam/em się z Regulaminem

.....

Podpis studenta

Cele praktyki:

- Nabycie umiejętności przeprowadzenia badań dla potrzeb kinezyterapii oraz oceny, porównania i interpretacji uzyskanych wyników, prowadzenia dokumentacji.
- Opanowanie technik wykonywania ćwiczeń leczniczych i stosowania ich adekwatnie do rodzaju choroby, etapu leczenia.
- oraz aktualnego stanu psychoruchowego pacjenta.
- Nabycie umiejętności interpretowania i oceny reakcji pacjenta w trakcie i po zabiegach fizjoterapeutycznych.
- Nabycie umiejętności prawidłowego planowania procesu usprawniania chorego oraz rozwiązywania problemów terapeutycznych.
- Przestrzeganie zasad etyki zawodowej.

Program wakacyjnej praktyki z kinezyterapii:

- Uczestnictwo w przeprowadzeniu badania pacjenta na potrzeby kinezyterapii: zebranie wywiadu personalnego, chorobowego i socjalnego, wykonanie pomiarów liniowych: długości i obwodów, zakresu ruchu w stawach, oceny siły mięśni oraz zastosowanie testów funkcjonalnych.
- Wykonywanie ćwiczeń biernych, czynno-biernych.
- Wykonywanie ćwiczeń samowspomaganych i czynnych w odciążeniu w wybranych jednostkach chorobowych. Wykonywanie ćwiczeń czynnych w odciążeniu z dawkowanym oporem oraz czynnych wolnych indywidualnych i zespołowych w wybranych jednostkach chorobowych.
- Wykonywanie ćwiczeń czynnych wolnych indywidualnych i zespołowych w wybranych jednostkach chorobowych.
- Wykonywanie ćwiczeń czynnych z oporem w wybranych jednostkach chorobowych.
- Prowadzenie ćwiczeń: oddechowych, synergistycznych, równoważnych i koordynacyjnych.
- Wykonywanie poizometrycznej relaksacji mięśni, ćwiczeń redresyjnych, autoredresji, wyciągów redresyjnych w zależności od stanu klinicznego pacjenta.
- Wykonywanie ćwiczeń rozluźniających i relaksacyjnych w zależności od stanu klinicznego pacjenta.
- Nauka chodu.
- Prowadzenie ćwiczeń zespołowych z uwzględnieniem choroby podstawowej, chorób współistniejących, wieku, płci, możliwości i potrzeb pacjentów.
- Praca z pacjentem z wykorzystaniem metod kinezyterapeutycznych.

Student realizując program praktyk powinien osiągnąć przedmiotowe efekty uczenia się zamieszczone w dalszej części dziennika.

Przebieg praktyk i zajęć praktycznych

[illegible]

.....
Nazwa placówki szkolenia praktycznego

Oddział

KARTA PRZEBIEGU PRAKTYKI W PLACÓWCE

od 20..... r.

do 20 r.

Dzień	Godziny praktyk od - do	Liczba godzin praktyki studenta	Wyszczególnienie zajęć		
			Wiek, płeć pacjenta	rodzaj schorzenia	charakterystyka wykonywanych zabiegów, ćwiczeń

.....
Pieczeń i podpis prowadzącego zajęcia praktyczne

.....

Oddział

KARTA PRZEBIEGU PRAKTYKI W PLACÓWCE

od 20..... r.

do 20 r.

Dzień	Godziny praktyk od - do	Liczba godzin praktyki studenta	Wyszczególnienie zajęć		
			Wiek, płeć pacjenta	rodzaj schorzenia	charakterystyka wykonywanych zabiegów, ćwiczeń

.....

Pieczęć i podpis prowadzącego zajęcia praktyczne

.....

Oddział

KARTA PRZEBIEGU PRAKTYKI W PLACÓWCE

od 20..... r.

do 20 r.

Dzień	Godziny praktyk od - do	Liczba godzin praktyki studenta	Wyszczególnienie zajęć		
			Wiek, płeć pacjenta	rodzaj schorzenia	charakterystyka wykonywanych zabiegów, ćwiczeń

.....

Pieczęć i podpis prowadzącego zajęcia praktyczne

Nazwa placówki szkolenia praktycznego

Oddział

KARTA PRZEBIEGU PRAKTYKI W PLACÓWCE

od 20..... r.

do 20 r.

Dzień	Godziny praktyk od - do	Liczba godzin praktyki studenta	Wyszczególnienie zajęć		
			Wiek, płeć pacjenta	rodzaj schorzenia	charakterystyka wykonywanych zabiegów, ćwiczeń

.....

Pieczęć i podpis prowadzącego zajęcia praktyczne

.....

Oddział

KARTA PRZEBIEGU PRAKTYKI W PLACÓWCE

od 20..... r.

do 20 r.

Dzień	Godziny praktyk od - do	Liczba godzin praktyki studenta	Wyszczególnienie zajęć		
			Wiek, płeć pacjenta	rodzaj schorzenia	charakterystyka wykonywanych zabiegów, ćwiczeń

.....

Pieczęć i podpis prowadzącego zajęcia praktyczne

Nazwa placówki szkolenia praktycznego

Oddział

KARTA PRZEBIEGU PRAKTYKI W PLACÓWCE

od 20..... r.

do 20 r.

Dzień	Godziny praktyk od - do	Liczba godzin praktyki studenta	Wyszczególnienie zajęć		
			Wiek, płeć pacjenta	rodzaj schorzenia	charakterystyka wykonywanych zabiegów, ćwiczeń

.....

Pieczęć i podpis prowadzącego zajęcia praktyczne

UWAGA. Warunkiem wystawienia zaliczenia końcowego z praktyki, jest uzyskanie zaliczenia z każdego efektu z zakresu wiedzy i umiejętności.

Efekty	W wyniku realizacji praktyki zawodowej student potrafi	ZAL/N ZAL	Data/Podpis opiekuna praktyk zawodowych
W zakresie wiedzy			
FIZJ_F.W.2	-zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej, specjalnych metod fizjoterapii, ergonomii oraz fizykoterapii i masażu leczniczego;		
FIZJ_F.W.3.	- zna metody oceny stanu układu ruchu człowieka służące do wyjaśnienia zaburzeń struktury i funkcji tego układu oraz do potrzeb fizjoterapii w dysfunkcjach układu ruchu i w chorobach wewnętrznych;		
FIZJ_F.W.4.	-zna metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii;		
FIZJ_F.W.6.	-zna podstawy edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności;		
FIZJ_F.W.8.	-zna zasady działania wyrobów medycznych stosowanych w rehabilitacji;		
FIZJ_F.W.9.	-zna zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem;		
FIZJ_F.W.12.	-zna rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym;		
FIZJ_F.W.14.	-zna zasady promocji zdrowia, jej zadania oraz rolę fizjoterapeuty w propagowaniu zdrowego stylu życia;		
FIZJ_F.W.15.	-zna podstawowe zagadnienia dotyczące zależności psychosomatycznych i metod z zakresu budowania świadomości ciała;		
FIZJ_F.W.17.	- zna zasady etyki zawodowej fizjoterapeuty;		
FIZJ_F.W.18.	- zna zasady odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty.		
W zakresie umiejętności			
FIZJ_F.U3.	- potrafi tworzyć, weryfikować i modyfikować programy usprawniania osób z różnymi dysfunkcjami układu ruchu i innych narządów oraz układów, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego, oraz celów kompleksowej rehabilitacji;		
FIZJ_F.U4.	-potrafi wykazać specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej;		
FIZJ_F.U5.	- potrafi dobierać wyroby medyczne stosownie do rodzaju dysfunkcji i potrzeb pacjenta na każdym etapie rehabilitacji;		
FIZJ_F.U6.	-potrafi zastosować wyroby medyczne oraz poinstruować pacjenta, jak z nich korzystać;		
FIZJ_F.U9.	- potrafi wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta;		
FIZJ_F.U10.	-potrafi inicjować, organizować i realizować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia i profilaktykę niepełnosprawności;		

FIZJ_F.U14.	- potrafi aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego;		
FIZJ_F.U15.	- potrafi aktywnie uczestniczyć w dyskusjach na temat problemów zawodowych, z uwzględnieniem zasad etycznych;		
FIZJ_F.U16.	- potrafi stosować się do zasad deontologii zawodowej, w tym do zasad etyki zawodowej fizjoterapeuty;		
FIZJ_F.U17.	- potrafi przestrzegać praw pacjenta;		
FIZJ_F.U18.	- potrafi nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku.		

KRYTERIA OCENY KOŃCOWEJ Z PRAKTYKI ZAWODOWEJ

Ocena	Kryterium oceny
3	Student opanował większość treści programowych w oparciu o efekty uczenia się na poziomie zadowalającym. Ma trudności w identyfikacji problemu, ustaleniu planu pracy i realizacji zadań. W wymienionych sytuacjach wymaga pomocy opiekuna praktyki. Student wykazuje właściwą postawę wobec współuczestników praktyki zawodowej. Posiada wymaganą frekwencję.
3,5	Student opanował większość treści programowych w oparciu o efekty uczenia się na poziomie zadowalającym. Samodzielnie identyfikuje problem i ustala plan pracy, ale ma trudności w realizacji zadań. W takiej sytuacji student wymaga obecności i nadzoru ze strony opiekuna praktyki. Student prezentuje przeciętny poziom umiejętności praktycznych. Wykazuje właściwą postawę wobec współuczestników praktyki zawodowej. Posiada wymaganą frekwencję.
4	Student opanował pełny zakres treści programowych w oparciu o efekty uczenia się na poziomie zadowalającym. Student rzeczowo realizuje powierzone zadania, potrafi samodzielnie zastosować wiedzę w typowych sytuacjach, w sytuacjach trudnych – sporadycznie wymaga ukierunkowania, przypomnienia, naprowadzenia przez opiekuna praktyki. Student prezentuje średni poziom umiejętności praktycznych. Wykazuje właściwą postawę wobec współuczestników praktyki zawodowej. Posiada wymaganą frekwencję.
4,5	Student opanował pełny zakres treści programowych w oparciu o efekty uczenia się ale brak swobodnego i biegłego posługiwania się zdobytą wiedzą w rozwiązywaniu problemów teoretycznych i praktycznych. Student zna nowości z zakresu programu przedmiotów zawodowych, w nowych i trudnych sytuacjach potrafi zastosować wiedzę po ukierunkowaniu przez opiekuna praktyki. Student realizuje zadania praktyczne samodzielnie, brak szybkiego i biegłego wykonywania czynności. Student prezentuje wysoki poziom umiejętności praktycznych. Wykazuje nienaganną postawę wobec współuczestników praktyki zawodowej. Posiada wymaganą frekwencję.
5	Student opanował pełny zakres wiedzy treści programowych w oparciu o efekty uczenia się. Student biegle i swobodnie posługuje się zdobytą wiedzą w rozwiązywaniu trudnych problemów teoretycznych i praktycznych. Student zna nowości z zakresu programu przedmiotów zawodowych i potrafi samodzielnie ją zastosować w nowych i trudnych sytuacjach. Swobodnie dokonuje oceny analizowanych zagadnień, poprawnie wyraża swoje opinie, prawidłowo używa odpowiednich argumentów. Student realizuje zadania praktyczne. Posiada wymaganą frekwencję.

Uwagi dotyczące studenta (np. kontakt z personelem, kontakt pacjentami, dokładność, punktualność itp.)

.....

.....

.....

.....

.....

Zaliczenie końcowe z praktyki	Ocena

.....

Pieczęć i podpis prowadzącego zajęcia praktyczne

KARTA ZALICZENIA PRAKTYK

Lp.	Rodzaj praktyk wg.	Zaliczono cykl zajęć
-----	--------------------	----------------------

	planów studiów	Ilość godzin wg programu		Podpis i pieczęć koordynatora praktyk	Uwagi